

1月の給食だよ

なかよく なんでもたべて げんきに ラッキー

山直北小学校

平成30年
1月号

家庭数

もぐもぐ

食育
キャラクター
「ナッキー」



新年になりました。3学期は1年間の「まとめ」の学期です。
学習したことをしっかり自分のものにして次の学年に上るために、
生活リズムを見直し好き嫌いせず食事をし、勉強にしっかり集中できる
よう、体の調子を整えましょう。

「食べ方」について考えてみましょう

ありがとう 心をこめて いただきます

「いただきます」は、動物や植物の命をいただいていることへの感謝の気持ちです。「ごちそうさま」は大変な思いをして食べ物を用意してくれた人への感謝の気持ちです。思いを込めて、あいさつしましょう。

ぱくぱく もぐもぐ ごっくんと しっかりたべて げんきよく

もりもり食べる子 げん気な子

食育宿題 優秀賞
(2年生)

野菜、くだもの、魚、豆、肉、米…いろいろな食べものを、好ききらいしないで「もぐもぐ」とよくかんで食べられていますか? 「しっかり」「もりもり」食べて元気いっぱいになって、カゼに負けない丈夫なからだを目指しましょう。

食育宿題 優秀賞
(3年生)

1月22日(月)から26日(金)は学校給食週間です!

明治22年に十分な食事を食べられない子どものために始まった給食は、第二次世界大戦が始まり中止されました。戦後、昭和21年12月24日、外国からの援助があり、学校給食が再開されました。12月24日が冬休み中だったので、1ヵ月遅らせて、1月24日を給食記念日としました。この日を含む1週間が給食週間です。

毎日なげなく食べている給食ですが、その陰には多くの人の働きや力があること

を知り、食べることの大切さを考えるきっかけにしてほしいと思います。

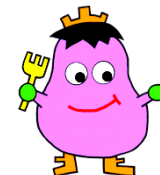


今年の給食週間のテーマは「世界の料理」

今年の給食週間は「世界の料理」がテーマです。

2018年は、韓国のピョンチャンで冬季オリンピックが行われます。また2020年には東京での夏季オリンピックの開催が決まっています。

オリンピック開催地域とその国の食文化に注目した献立が出ます。楽しみにしていてね!



うらもみてね!!

揚げパン

1年生、2年生、6年生にはお待たせしています。

1年生…1月11日(木)、6年生…2月1日(木)、

2年生…2月21日(水) になりますので、よろしくおねがいします。

ねんど きゅうしよくしゅうかん
2017年度の給食週間

せかい りょうり
世界の料理
~オリンピック開催地域に
クローズアップ~

26(金)
ビーフストロガノフ
オリヴィエサラダ

24(水)
メープルシロップ
サーモンのクリームシチュー

25(木)
タラフライ
スコッチブロス

1月26日(金) …ロシア
2014年ソチオリンピック

1月24日(水) …カナダ
2010年バンクーバーオリンピック

22(月)
フェジョアーダ
アセロラゼリー

1月25日(木) …イギリス
2012年ロンドンオリンピック

23(火)
ビビンバ
タッコムタン

1月23日(火) …韓国
2018年ピョンチャンオリンピック

1月22日(月) …ブラジル
2016年リオデジャネイロオリンピック

2020年、東京(日本)でオリンピックが開催されます