

2月の給食だより なかよく なんでもたべて げんきに ラッキー

山直北小学校
平成29年
2月号
家庭数

もぐもぐ

食育キャラクター「ナッキー」



2月4日は「立春」で暦の上では春になりますが、まだまだ寒さの厳しい日が続きます。

立春の前日は「節分」です。この日には「豆まき」をしたり、「いわし」を食べたりします。いわしを焼くと激しい煙と臭いが出るので、それで邪気を追い払うことができると言われています。



いわしにはたんぱく質やカルシウム、DHAなどの栄養が豊富なので、健康や無病(病気にならない)を願う意味合いもあります。



いわしは、ちりめんじゃこ、にぼし、ごまめなど、いろいろな形になって食べられています。私たちの食生活に欠かせない魚の一つです。

2月の給食目標

たのしく食べよう



自分だけでなく、学級の人みんなが楽しく食べられているかな？



- 教室や机はきれいにしましょう。
- 好き嫌いしないで食べましょう。
- 食事にふさわしい話題と声の大きさを考えましょう。

たくさんの友だちと給食を食べると、とてもおいしいです。ちょっときれいなものも、給食なら食べられるという人もいます。

給食の時間は、おいしく食べられるような話、うれしい話を同じグループの人に聞こえるくらいの声で話します。「おいしい」という言葉は食べる人だけでなく、まわりの人たちや作ってくれた人たちのことも幸せにします。よく味わって、「おいしい！」がいっぱい聞こえる給食時間にしましょう。

みんなが同じくらいの時間に食べ終わって、食缶がからっぽになると気持ちがいいです。気分よく食べると、消化もよくなります。

また、楽しくいっしょに食べることで、もっと、みんなでなかよくなれますね！



食育標語の最優秀作品を紹介します。笑顔あふれる給食時間になると、給食のおいしさも倍増しますよ！ みんなで味わって食べてくださいね！



おいしいね。笑顔あふれる この時間

みんなであべよう！ のこさずたべよう！
えいようたっぷり おいしいきゅうしょく！

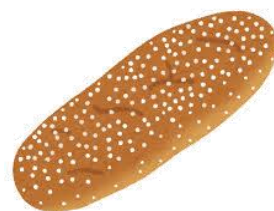
揚げパンをします!!

1月の給食週間のテーマは「給食の歴史」でした。紹介した献立以外にも日本全国には様々な給食があります。「なつかしい給食」や「人気があった給食」などの話で、よく話題になるメニューとして「揚げパン」があります。

パンを油で揚げて、グラニュー糖をまぶしたものです。本校のお楽しみ給食として「揚げパン」を下記の予定で実施します。

楽しみにしててくださいね！

1年生・・・15日(水)	2年生・・・2日(木)
3年生・・・1日(水)	4年生・・・1日(水)
5年生・・・15日(水)	6年生・・・2日(木)



※2日(木)に「りんごジャム」がありますが、揚げパンになる2・6年生だけ16日(木)に変更します。