

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじんとしこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

なつやす あ がっこう はじ き も
夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

ひさ あ ともだち
久しぶりに会う友達とうまくやっていけるか。

しんがつき べんきょう
新学期の勉強についていけるか。

ふ あん なや かか ひと
色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

また、とく りゆう きりよく
特に理由はなくても、気力がわいてこなかったり、ぼんやりとした不安を抱えていたりする人もいます。

こうしたときには、じぶん き も かぞく ともだち せんせい
自分の気持ちにふたをしないで、家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、だれ ところ うち はな
誰でもよいので、心の内を話してみてください。

まわ ひと はな でんわ そうだんまどぐち
周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を
りよう
利用してみてください。

もし、あなただけ まわ げんき ともだち せっきよくてき こえ
あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
けて、しんらい おとな
信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん ふ あん なや よ そ
文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みな
さんがあんしん まな がっこう む もんぶかがくしょういちがんと
さんが安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取
り組んでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。
かなら みかた ひと
必ず味方になってくれる人がいます。

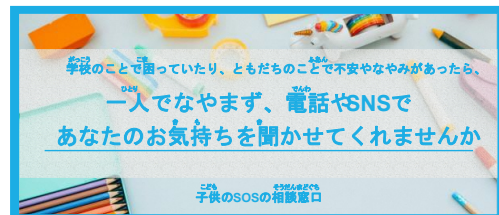
そうだんまどぐち しょうかいどうが
相談窓口の紹介動画

でんわ そうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口

さき けいきつ じどうそうだんじょ そうだんまどぐちいちらん
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和7年8月

もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣 あべ 俊子