

1月の給食だより

なかよく なんでもたべて げんきに ラッキー

山直北小学校

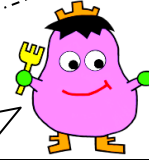
平成29年

1月号

家庭数

# もぐもぐ

食育  
キャラクター  
「ナッキー」



新年が明けました。3学期は1年間の「まとめ」の学期です。  
学習したことをしっかり自分のものにして次の学年に上がるために、  
生活リズムを見直し好き嫌いせず食事をし、勉強にしっかり集中できる  
よう、体の調子を整えましょう。

かんしゃの気持ちで のこさずたべよう いただきます

きゅうしょくの しょつきピカピカ きんメダル



食育標語の最優秀作品です。  
標語のように、感謝の気持ちをもって食べて、  
食べた後は片付けまできっちりやりましょう♪

## 1月23日(月)から27日(金)は学校給食週間です!

明治22年に十分な食事を食べられない子どものために始まった給食は、第二次世界  
大戦が始まり中止されました。戦後、昭和21年12月24日、外国からの援助があり、  
学校給食が再開されました。12月24日が冬休み中だったので、1カ月遅らせて、  
1月24日を給食記念日としました。この日を含む1週間が給食週間です。

毎日なにげなく食べている給食ですが、その陰には多くの人の働きや力があること  
を知り、食べることの大切さを考えるきっかけにしてほしいと思います。



今年の給食週間のテーマは「給食献立の歴史」です。

給食は100年以上の歴史があります。戦後のまだ貧しい時代を経て21世紀の現代  
まで、給食の役割や献立はずいぶん変わってきました。時代の移り変わりによって、  
給食の役割や献立がどのように変わってきたのかを、明治22年の給食の献立から  
ふりかえってみましょう。

1月の給食目標

かんしゃ きも た  
感謝の気持ちで食べよう



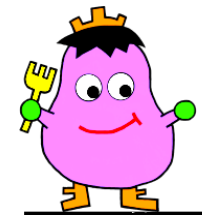
みなさんのもとへ給食がとど  
けられるまでに、たくさんの  
人が、かかわっています。



「いただきます」 私たちは多くの生き物を犠牲にして生きてい  
ます。動物や植物の命をいただいていることへの感謝の気持ちで  
す。

「ごちそうさま」 大変な思いをしてたべものを用意してくれた人  
への感謝の気持ちです。

それぞれの人の思いやたいへんさを知り、かんしゃして食べましょうね。



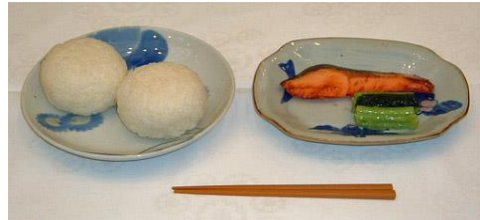
うらもみてね!!

# 2016年度 給食週間のテーマ「給食献立の歴史」

23日(月)

明治22年(1889年) 「給食の始まり」

～おなかをいっぱいにする給食～



今の給食とは違い、家で十分食べることができない子どもたちを助けるという意味合いがありました。

当時の献立  
ごはん  
さけの塩焼き  
つけもの



今日の献立  
牛乳  
ごはん  
さけの塩焼き  
にゅうめん  
たくあん

24日(火)

大正12年(1923年) 「栄養を考えた給食」

～給食の広がり～



大正時代にはお腹がいっぱいになるだけでなく、栄養改善を目的に給食が押し進められるようになりました。

当時の献立  
五色ごはん  
栄養みそ汁



今日の献立  
牛乳  
かやくごはん  
栄養みそ汁  
れんこんの炒め物

25日(水)

昭和22年(1947年) 「戦後、給食の再開」

～アメリカからの脱脂粉乳での給食～



第二次世界大戦が終わり、アメリカから脱脂粉乳やトマトの缶詰の提供を受け、脱脂粉乳とトマトスープといった給食が再開されました。

当時の献立  
脱脂粉乳  
トマトスープ



今日の献立  
牛乳  
コッペパン  
トマトシチュー  
キャベツとにんじんのサラダ  
ココア牛乳のもと

26日(木)

昭和44年(1969年)

「献立の広がり」

～麺類の登場～



パンだけだった給食に麺類が登場するようになりました。

当時の献立  
牛乳  
ソフト麺  
カレーソース  
甘酢あえ  
果物  
角チーズ



今日の献立  
牛乳  
小さいコッペパン  
揚げそば  
揚げそばのあん  
中華風かきたま汁

27日(金)

現在の給食

「まごは やさしい」

～おいしく楽しく学ぶ給食～

給食の時間は今、さまざまなことを学ぶ時間として注目されています。バランスのよい食事とはどんな食事が、どんな食材を選んで食べるとよいかなど、給食はいろいろなことを教えてくれます。

今日の献立  
牛乳  
ごはん  
わかめの佃煮(わかめ・ごま)  
さばの生善煮(さかな)  
みそ汁  
(まめ・野菜・きのこ・いも)



岸和田市では

昭和25～30年頃に、1週間に4日、パン・ミルク・おかずのそろった給食が始まりました。

昭和47年に給食の回数が週5日に増えました。昭和56年には、ごはん給食が始まりました。ごはん給食は今では週3回に増えています。