

4月の給食だより

なかよく なんでもたべて げんきに ラッキー

山直北小学校

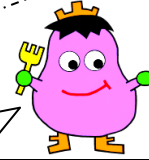
平成28年

4月号

家庭数

もぐもぐ

食育
キャラクター
「ナッキー」



入学・進級おめでとございます！

新しいクラスで、みんな一緒に楽しい給食の時間をすごしてくださいね！

給食にはいろんな食べものが出ます。ぜひ「一口」からチャレンジして食べてみましょう。

1年生は19日(火)から給食が始まります、楽しみにしていてくださいね！



4月の給食目標

協力して準備やかたづけをしよう

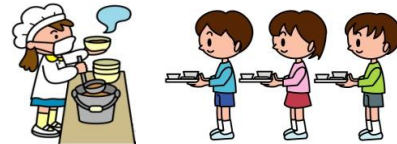
みんなで協力して準備をすると、ゆつくりと余裕を持って、給食を食べることができます。学校のルールを守って、安全にすばやく、給食を準備しましょう。



- 給食当番さんは、
- ・手をきれいに洗って、すばやく身支度をします。
 - ・並んで、給食を取りに行きます。
 - ・配膳台やつくえの上をきれいにかたづけます。

- 給食をはこぶ時は
- ・歩いて運びます。
 - ・重たいものは1人で持たず、二人で持ちましょう。
 - ・重くても、ろうかの途中で床に置きません。

- 給食をくばる時は
- ・おちついてくばります。
 - ・しずかにくばります。



- 給食当番以外の人も、協力して準備をしよう
- ・窓をあけて、教室の空気を入れかえましょう。
 - ・ごみを拾って、教室をきれいにしましょう。
 - ・つくえを整えて、しずかに座って待ちましょう。

◆◆お家でも◆◆

食事の準備・かたづけを手伝いましょう！



給食は40分間で準備から後かたづけをします。みんなで協力することがとても大切です。お家でも日頃からお手伝いをして、給食当番の仕事がスムーズにできるよう慣れていきましょう。



手洗いの習慣を付けましょう！



食事前に手洗いをていねいに行うことは大切です。お家でも、食事の手洗いを習慣付けましょう。また、ハンカチは毎日きれいなものを持ってきましょう。

給食エプロンは必ず洗ってください！

当番になったら週末にエプロンを持って帰りますので、必ずきれいに洗濯し、次の当番の時、きれいなエプロンを着られるようにしてください。



早寝・早起き・朝ごはん！



朝ごはんは、必ず食べてから登校するようにしましょう。特に環境が変わったこの時期は、ストレスも溜まりやすいので、身体の調子を整えるためにも、早寝・早起き・朝ごはんの習慣を付けましょう。

◆◆お願い◆◆

マスクをご用意ください！

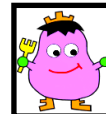
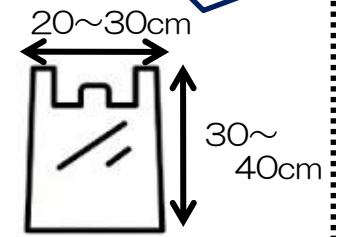
給食当番の人にはマスクを着用してもらうことになっています。ご用意をお願いします。



レジ袋を持ってきてください！

給食で出るゴミを片付ける時、レジ袋を使って集めています。各家庭から1~2枚持って来てくださると、各教室でスムーズに集められます。ご協力よろしくお祈いします。

これぐらいの大きさが使いやすいです😊



うらに、2年生が入学式の時に歌った「はやね・はやおき・あさごはん」を紹介しています！

はやね はやおき あさごはん

やまきたバージョン

<伴奏譜>



1. はー やねはだいじ やど ほんまにほんまにだいじ やど
2. はや おきはだいじ やど ほんまにほんまにだいじ やど
3. あさごはんはだいじ やど ほんまにほんまにだいじ やど



ぬかしーたら	あかんのやど	はーやねはだいじやど
ぬかしーたら	あかんのやど	はやおきはだいじやど
ぬかしーたら	あかんのやど	あさごはんはだいじやど



やまきたのこが	あーるとき	じかんーきめてーあそび
やまきたのこが	あそぶとき	カーテンあけてーあさひをあびよう
やまきたのこが	たべるとき	あかきーみどりーそろえーあそび



ゲームテレビ	けあーんやど	あそびはそだちやど
ほんまにあそび	めざーめるこ	はやおきはだいじやど
もりもりながら	わいーてきて	あさからげんきやど

(「ともだち」中野博治 作詞作曲 の 替えうたです。)