

校長室からのお知らせ

8月26日 NO.17

岸和田市立山直北小学校
校長 尾野 武志

2学期が始まります

長いようで短い夏休みが終わりました。今年の夏は、危険な暑さと報道される日が多く、外に出ることをためられることもあったと思います。今後の予報では、暑さはまだしばらく続くようです。お子さまの熱中症対策をお願いします。

特に登下校中は、帽子を被る、汗を拭く、水とうの水分を適切に補給するなど、ご家庭でお子さまにお話ししていただくと助かります。また、フラフラしたり頭痛がしたりするなど、いつもの体の調子とは違うと感じた場合は、無理や遠慮をせずに近くの大人に助けを求めることもお伝え願います。

熱中症対策に最適な飲み物を調べてみますと、1位は経口補水液、2位はスポーツドリンク、3位は麦茶、4位は塩水、5位は野菜ジュースというのを見つけました。理由も書かれており、汗をたくさんかくと同時にナトリウムも失われるため、4位に塩水が入っているそうです。ただ、他の調査では、スポーツドリンクは糖分の取りすぎにつながるので、お勧めされていないこともありました。お子さまの体に合った飲み物を探していただければと思います。

さて、2学期は数多くの行事があります。運動会に遠足に修学旅行に音楽会など、大きな行事が続きます。子どもたちが一つひとつの行事を楽しみながら実り多いものになるように教職員一同が力と心を合わせて取り組んでいけるようにがんばっていきます。ご協力をお願いすることもあるかと思いますが、その際はどうぞよろしく願いいたします。

9月21日（土）が休日参観になっています。本来の3連休から1日ずれた9月22日（日）、9月23日（月）、9月24日（火）の3連休になります。その翌日の9月25日（水）からは、運動会の練習が始まります。お手紙や連絡帳で、持ち物などをお知らせいたしますので、お子さまが安全に練習に参加できるように、ご理解とご協力をお願いします。