

学校だより

平成30年9月号

岸和田市立山直北小学校
TEL：445-0156

◇2学期がスタートしました・・・◇

学校に子どもたちの元気な声もどってきました。

2学期には、運動会や遠足、修学旅行などさまざまな行事があります。運動したり、歌ったり、そして様々な教科や領域の学習の中で、自信を持ってやれるものを多く見つけてほしいと願っています。そのためには、一日も早く学校の生活リズムに慣れるように、生活習慣を整えましょう。



◇運動会の練習が始まります◇

10月14日（日）の運動会実施に向けて、9月18日（火）より、運動会の練習を本格的に始めていきます。きびしい残暑は、まだまだ続くようです。下記のように暑さ対策をしっかりと行って、熱中症にならないよう十分注意をして、練習したいと思います。



＜熱中症にならないために＞

- ① こまめに水分をとるようにしましょう。毎日、水筒にお茶か水をたっぷり入れて持ってきてましょう。そして運動する少し前から水分をとりましょう。
- ② 外へ出る時は、必ず、帽子をかぶるようにしましょう。
- ③ 前日は十分睡眠をとり、朝ごはんをしっかり食べてきましょう。
- ④ 運動中、しんどくなったら無理をせず、日陰の涼しいところで、休けいをとるようにしましょう。休んでもよくなる時は、すぐ保健室に行きましょう。

◇ご協力ありがとうございました◇

8月26日（日）に実施いたしました「山北クリーン大作戦」では、PTA会員の皆様、児童の皆さん、各種団体の方々および教職員など、たくさんの方が集まり、学校の環境整備や清掃活動を行っていただきました。約1時間余りの活動でしたが、皆さん汗だくになって、熱心に作業をしていただきました。ご協力、本当にありがとうございました。



◇子どものからだと心調査について◇

子どものからだや心の満足感や充実感などを把握するために、全児童を対象にgo/no-go課題の実施を行います。この調査は全校児童のやる気や集中力など心の発達の傾向を知るためのもので、本校の教育活動のみ使用し、個別の調査ではありません。ご協力よろしくお願ひします。

